



Information sur l'épidémie de coronavirus (COVID-19) destinée aux patients avec une maladie rhumatologique inflammatoire ou auto-immune et pour les diabétiques et hypertendus

QU'EST-CE QUE COVID-19 ?

- Une infection liée à un coronavirus (SARS-CoV-2) nouvellement transmis à l'homme, et responsable d'une épidémie de pneumonie apparue en Chine, actuellement présente en Algérie.
- L'infection se traduit par de la fièvre, une toux, une fatigue, des courbatures, parfois des vomissements et des diarrhées.
- Cette infection peut se compliquer d'une pneumonie, parfois sévère.
- Les complications sévères s'observent essentiellement chez des gens fragiles : personnes âgées, sujets porteurs de maladies chroniques telles que maladies cardiaques, hypertension, diabète, bronchite chronique, tabagisme.
- Les rhumatismes inflammatoires et les maladies auto-immunes ne font pas partie à ce jour des maladies à risque avéré.

QUE FAIRE SI VOUS NE PRESENTEZ AUCUN SYMPTOME :

- **Pour les maladies rhumatismales, inflammatoires et auto-immunes : ne modifiez pas le traitement de votre maladie** (hydroxychloroquine, corticoïdes, méthotrexate, imurel, salazopyrine, anti-TNF) : il n'augmente pas le risque de contracter l'infection.
Toute suspension de votre traitement habituel vous exposerait à l'inverse à une poussée de votre rhumatisme et ainsi à un épisode de fragilité.
- **Pour les sujets diabétiques et hypertendus** : pas de modification du traitement.

ADOPTÉZ LES MESURES PREVENTIVES « GESTES BARRIERES » POUR VOUS ET POUR VOTRE ENTOURAGE :

- **Limiter ses déplacements, éviter les rassemblements.**
- **Se laver les mains très régulièrement** (eau et savon ou solution hydro-alcoolique).
- **Tousser ou éternuer dans son coude.**
- **Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades.**
- **Utiliser des mouchoirs à usage unique et les jeter après usage.**
- **Porter un masque uniquement en cas de symptôme ; en l'absence de symptômes le port du masque n'est pas nécessaire.**

QUE FAIRE SI VOUS PRESENTEZ DES SYMPTOMES EVOCATEURS DE COVID-19 :

- Vous ne devez pas vous rendre spontanément chez votre médecin ou à l'hôpital.
- Vous devez **appeler votre médecin de 9h à 16h**:
 - ✓ Pour l'unité d'hospitalisation : **0554 827 183 / 043 41 72 40**
 - ✓ Pour l'unité d'exploration (diabète, HTA, obésité, thyroïde) : **0554 842 445 / 043 41 72 40**
 - ✓ Pour l'unité rhumatologie (maladies inflammatoires, rhumatismales, et auto-immunes) : **0554 828 908 / 043 41 72 40**
- Pour les personnes ayant été en contact avec un patient positif pour le coronavirus, éviter de quitter votre domicile. Surveillance de la température 2 fois par jour durant les 14 jours suivant. Si survenue de symptômes respiratoires avec fièvre avec nez qui coule, toux, douleurs musculaires, diarrhées restez à votre domicile et contactez votre médecin traitant.
- **Appelez le 3030 uniquement si symptômes graves, gêne respiratoire ou essoufflement.**

Des événements indésirables graves liés à l'utilisation des anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) ont été signalés chez des patients atteints de COVID19, cas possibles ou confirmés. Nous rappelons que le traitement d'une fièvre mal tolérée ou de douleurs dans le cadre du COVID19 ou de toute autre virose respiratoire repose sur le paracétamol, sans dépasser la dose de 60 mg/kg/jour et de 3 g/jour. Les AINS doivent être proscrits.

A l'inverse, les patients sous corticoïdes ou autres immunosuppresseurs pour une pathologie chronique ne doivent pas interrompre leur traitement, sauf avis contraire du médecin qui les suit pour cette pathologie.



معلومات حول وباء الكورونا (كوفيد-19) موجهة

* للمرضى اللذين يتلقون علاج تثبيط المناعة من أجل أمراض الروماتيزم الالتهابي أو أمراض المناعة الذاتية
* أصحاب الأمراض المزمنة (السكري، ارتفاع ضغط الدم...)

ما هو الكوفيد-19 ؟ (COVID-19)

* عدوى مرتبطة بفيروس الكورونا (سارس-كوف-2) المنتقلة حديثا للإنسان، والمسؤولة عن وباء الالتهاب الرئوي الذي ظهر في الصين، و حاليا تتواجد بالجزائر.

* تتمثل أعراض هذا المرض في: ارتفاع درجة الحرارة، سعال، تعب، آلام عضلية، و أحيانا تقيئ و إسهال.

* تتضاعف أحيانا هذه العدوى إلى التهاب رئوي خطير

* المضاعفات الخطيرة تظهر بشكل أساسي عند الأشخاص ضعيفي المناعة: كبار السن، الأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة كأمراض القلب، الضغط الدموي، داء السكري، التهاب القصب الهوائية المزمن، بالإضافة إلى المدخنين

* الروماتيزم الالتهابي المزمن وأمراض المناعة الذاتية لم يتم اعتبارها لحد اليوم كأمراض ذات خطر مثبت.

ما الذي يجب فعله في حالة عدم وجود أي عرض :

-لأمراض المناعة و الروماتيزم الالتهابي المزمن: لا تغيروا في العلاج المخصص لكم فهو لا يزيد خطر الإصابة بالعدوى.

*مثل: الكورتيكويد ، بلاكينيل، ميتوتريكسات، إيميرال، سالازوبيرين

Corticoides, Plaquenil, Methotrexate, Imurel, Salazopyrine, anti TNF

*أي توقف عن إتباع علاجكم المعتاد يعرضكم بالعكس إلى حالة تزايد في شدة مرضكم و ضعف في المستوى العام لصحتكم.

اتبعوا الإجراءات الوقائية الموصى بها من أجلكم و كذلك محيطكم :

*التقليل من التقلبات و كذلك التجمعات.

* غسل الأيدي بشكل جد منتظم.

*وضع المرفق على الفم عند السعال أو العطس.

*إلقاء التحيّة دون تلامس الأيدي، تجنب المعانقة

*استعمال مناديل ورقية ذات استعمال واحد و رميها مباشرة.

*وضع قناع فقط في حالة وجود أعراض تنفسية، في غياب هذه الأعراض وضع القناع ليس ضروريا.

ما الذي يجب فعله في حالة وجود أعراض محتملة لفيروس الكورونا : COVID-19

*لا يجب الذهاب مباشرة إلى طبيبك أو المستشفى.

*يجب الاتصال بطبيبكم من **9 سا إلى 16 سا**

وحدة الاستشفاء: **043.41.72.40 /05.54.82.71.83**

وحدة الاستكشاف (السكري، ارتفاع الضغط الدموي، السمنة، الغدة الدرقية): **043.41.72.40 /05.54.84.24.45**

وحدة الروماتيزم (أمراض المناعة، روماتيزم...): **043.41.72.40 /05.54.82.89.08**

بالنسبة للأشخاص الذين كانوا على اتصال مع مريض مصاب بالفيروس ، تجنب مغادرة المنزل. مراقبة درجة الحرارة مرتين في اليوم لمدة 14 يوما تالية. إذا ظهرت أعراض تنفسية مع حمى مع سيلان الأنف ، والسعال ، وآلام في العضلات ، والإسهال ، ابق في المنزل واتصل بطبيبك.

. اتصل برقم 3030 فقط في حالة ظهور أعراض شديدة أو صعوبة في التنفس أو ضيق في التنفس

هناك اعراض جانبية خطيرة تتعلق باستعمال مضادات الالتهاب تم تسجيلها عند مرضى مصابين بفيروس الكورونا، حالات ممكنة او مؤكدة. للتذكير فان علاج ارتفاع في درجة الحرارة قليل التحمل او في حالة آلام في إطار هذا الفيروس أو أي نوع من الأمراض الفيروسية التنفسية يعتمد على البراسيتامول دون تجاوز الجرعة اليومية المقدرة بـ 60 مع/كغ و 3 غ في اليوم. لا يجب وصف مضادات الالتهاب.

على العكس، بالنسبة للمرضى الذين يأخذون علاج يعتمد على الكورتيكويد او مثبطات المناعة من اجل مرض مزمن لا يجب عليهم التوقف عن علاجهم ، فقط في حالة رأي معاكس للطبيب الذي يشرف على متابعة مرضهم.